

Sprek Triatlon



Slik ser det ut når 250 triatleter legger ut på svøm i Stokkavatnet. BEGGE FOTO: HILDE ANVIK

I morgen vil det **koke** i **Stokkavatnet**



Stavanger Triathlon arrangeres i år for fjerde året.

➤ Ikke i fisk, men av folk som deltar i Stavanger Triathlon.

STAVANGER

I morgen hopper 250 triatleter i våtdraktene og svømmer av gårde, rundt Storeholmen, som ligger i Stokkavatnet. Deretter sykler de til Randaberg, returnerer og løper langs vatnet de tidligere på dagen svømte i.

– Vi lå an til å gå på en skikkelig smell, men siste uka har deltakerne strømmet til. Nå regner vi med å tangere fjoråret med 250 deltakere, sier løpsleder i Stavanger Triathlonklubb, Bjarne Eikås.

Mange i sving

I Stavanger Triathlon kan del-

Distanser i triatlon

- **Supersprint:** 400 meter svømming, 10 km. sykling, 2,5 km. løping.
- **Sprint:** 750 meter svømming, 20 km. sykling, 5 km. løping.
- **Normaldistanse:** 1500 meter svømming, 40 km. sykling, 10 km.
- **Halv Ironman:** 1930 meter svømming, 90 km. sykling, 21,1 km.
- **Ironman:** 3860 meter svømming, 180 km. sykling, 42,195 km. løping.

takerne delta i to distanser. Olympisk distanse: 1500 meter svømming, 40 kilometer

sykling og 10 kilometer løping. Sprint distanse: 750 meter svømming, 20 kilometer sykling og 5 kilometer løping.

Deltakerne fordeler seg likt mellom de to distansene. Arrangørene har satt en maksimal grense på 400 deltakere.

Størst i Haugesund

For å ivareta deltakernes sikkerhet vil et støtteapparat på 60 personer være i sving. Under svømmingen vil båter og kajaker følge svømmerne. Underveis har deltakerne lov til å holde i en båt for å få igjen pusten, ikke for å få en billig reise til

land igjen. Sykkelløypa er ikke stengt for trafikk, generelle trafikkregler gjelder, men løypevakter vil stå i rundkjøringer og kryss og anviser sykkelistene. I triatlon får ikke deltakerne lov til å sykle sammen i grupper. Minimum ti meter skal det være mellom hver enkelt syklist.

Triatlon har blitt spådd en nærmest eksplosjonsartet interesse. 4. juni stilte 270 deltakere til start i Bryne tri, en økning fra 130 deltakere året før. Ironman i Haugesund er med sine 2100 utøvere Norges største konkurranse. Norseman, med start i Eidfjord i Hardan-

ger, regnes for verdens tøffeste triatlonkonkurranse.

– Har økningen i antall deltakere gått tregere enn du hadde sett for deg?

Nei, generelt har sporten en økning, men vi ser at mange prøver triatlon én gang, og så tenker at nå har de gjort det også, sier Eikås, og opplyser at folk kan melde seg på helt fram til løpet starter søndag klokken 10.00.

ANDERS MINGE

anders.minge@aftenbladet.no