

# NYHETER

OSLO

## Sju av ti lastebil-sjåfører bruker mobil ulovlig

Over 70 prosent av norske tungtransportsjåfører innrømmer bruk av sosiale medier og mobiltelefon eller nettbrett mens de sitter bak rattet eller har pålagt hviletid, viser ny rapport, gjort for IF Skadeforsikring.

– Dette er et alvorlig samfunnsproblem. Det er et alvorlig trafikksikkerhetsproblem at folk sitter bak rattet med mobiltelefonen eller ipadden sin. Det hører ikke noe sted hjemme. Og dette må folk slutte med. Det er farlig, sier administrerende direktør i Norsk Lastebileierforbund, Geir A. Mo, til TV 2. (NTB)

TAU

## Tau-ferja forsinket

På grunn av stor trafikk var den ene Tau-ferja 10-15 minutter forsinket utover kvelden i går kveld.

KRISTIANSAND

## Ny ledelse på plass i Demokratene

Makvan Kasheikal ble valgt til ny leder i Demokratene på partiets ekstraordinære landsmøte i Kristiansand. Partigründer Vidar Kleppe sier han vil kjempe for en plass på Stortinget.

OSLO

## Sjømannskirken i New Orleans legges ned

På grunn av få fastboende nordmenn i området er det vedtatt å legge ned sjømannskirken i New Orleans. Vedtaket ble gjort lørdag under Sjømannskirkens generalforsamling. (NTB)

Ring 815 00 004  
- få gratis befarings!

**SOMMERN KOMMER**

**SOLSKJERMING**  
INNTIL **-30%**  
PÅ UTVALGTE PRODUKTER

Eirik Pedersen  
Tlf: 919 08 991

markisemannen.no

## Sprek Triatlon



Aleksander Nordal og Christine Kåsen Nesvik ga alt på de siste meterne inn til mål. De var to av 240 personer som i går deltok i Stavanger Triathlon.

ALLE FOTO: ANDERS MINGE



Egen fanklubb: Truls Engstrøm fikk selskap av barna Felix og Fellina. – Konkurransen gikk veldig bra. Helt fram til løpingen. Da var det stopp.



Lena Frøyland får en hjelpende hånd opp av Stokkavatnet.

## Distansetriatlon

- **Supersprint:** 400 meter svømming, 10 km. sykling, 2,5 km. løping.
- **Sprint:** 750 meter svømming, 20 km. sykling, 5 km. løping.
- **Olympisk:** 1500 meter svømming, 40 km. sykling, 10 km.
- **Halv Ironman:** 1930 meter svømming, 90 km. sykling, 21,1 km.
- **Ironman:** 3860 meter svømming, 180 km. sykling, 42,195 km. løping.

# Skulle tatt innersvingen

➤ – Jeg skulle tatt innersvingen. **Da ville jeg tatt han**, sier Christine Kåsen Nesvik (31).

STAVANGER

På oppløpet under Stavanger Triathlon måtte hun gi en snau meter til Aleksander Nordal som ligger totalt utslått på speidermarka ved Stokkavatnet.

Christine Kåsen Nesvik begynte med triatlon for tre år siden. Da behersket hun kun brystsvømming, sykkel hadde hun knapt sittet på. Nå går crawling og sykling unna som bare det.

– Man trenger ikke være supermenneske for å delta i triatlonkonkurranser. Selv er jeg med for den sosiale biten. Jeg vinner aldri, men elsker å presse meg og trene sammen med andre som synes trening er like gøy som meg, sier hun.

### 17-åring raskest

240 personer deltok i søndagens konkurranse. Deltakerne var jevnt fordelt mellom dis-

tansene sprint og olympisk.

Soleklar vinner i sprint var 17-åringen Birk Nagell Skogland fra Haugesund Triatlonklubb. Ungguttene løp inn på nøyaktig en time. Han satser alt på å nå verdensstoppen. En vanlig treningsdag er: svømming på morgenen, løping og styrkeøvelser i skoletiden før han avslutter med en kveldsøkt på sykkelen.

– Treningen er kjempegøy, Men det gjelder å legge ned treningstidene som kreves, sier han.

Beste kvinne i sprint ble Stine Dale på 1. 15.52.

### Syklet feil

I kvinneklassen i olympisk distanse jublet Jane Stacey for seieren, men gleden ble kortvarig. Hun hadde dessverre syklet feil og mistet dermed seieren til Cornelia Bloch, også hun

fra Haugesund Triatlonklubb. Bloch kom i mål på 2.26.41.

Jan-Morten Ra (36) var kjøpest av alle til å tilbakelegge de 1500 påkrevde meterne i Stokkavatnet. Og verken under syklingen eller løpingen klarte noen å true førsteplassen. I ensom majestet krysset han mållinjen på 2.06.59. Ukentlig trener han i gjennomsnitt 15 timer i uka.

– Motvinden under syklingen på Tungenes var rimelig heftig. Ellers var det en nydelig dag. Svømmingen og syklingen gikk veldig bra, men løpingen kunne nok vært noe bedre. Heldigvis var forspranget såpass stort at jeg hadde god kontroll, forteller han.

Da Ra begynte med triatlon i 2010, var miljøet i Stavangerområdet veldig lite. Men i løpet av siste fem år har interessen endret seg.

– Vi har etter hvert fått store, lokale triatlon-miljøer. Nye konkurranser dukker opp, påmeldingene er stigende, sier han.

– Du ser på vinneren nå,

smiler Tommy Løkke. Han er i skiftesonen og vrangler av seg våtdrakten. Nå skal han sykle 40 kilometer før 10 kilometer løping står for tur. Løkke har aldri tidligere deltatt i en triatlonkonkurranse.

### Rein slanking

– Mye bølger i Stokkavatnet gjorde svømmingen helt grusomt.

– Hvorfor er du med?

– Rein slanking. Jeg trenger et mål å jobbe mot. Siste år har jeg gått ned 30 kilo. Nå trener jeg for å komme i ytterligere bedre form, sier han.

Løkke fullførte sitt livs første triatlon på 3.42.37.

En deltaker ble sendt med ambulanse til Stavanger Universitetssjukehus. Under syklingen syklet han inn i en parkert motorsykel. Ifølge løpsleder Bjarte Eikås er syklisten kun lettere skadet.

ANDERS MINGE

anders.minge@aftenbladet.no

**Håland Kjøtt**  
KVALITET & KUNNSKAP

**VEGÅS TEBUD**

**EDESTÅVÅ**

Me sarvere komla å kjøddkaga kvær dag mandag te lordag. Synndag kvile me. Adle rettigheda he me ao fårr dai så vill. Edeplikt!

**Kylling** mæ festpotet, paprikasaus å ratatouille

**169,-** DAGENS TALLERKEN

VELLKÅMMEN SKA DU VÆRA!

Lapskaus **69,-** KG

Rabarbrapølsa **169,-**  
En spennanes gjest i disken!



KLEPPE 51 78 69 50 / haland-kjott.no