

Sikkerhetsplan

Stavanger Triathlon

20. august 2023

The logo for Stavanger Triathlon Klubb is centered on a black rectangular background. It consists of the words "STAVANGER", "TRIATHLON", and "KLUBB" stacked vertically. "STAVANGER" is in white, uppercase, sans-serif font. "TRIATHLON" is in white, uppercase, sans-serif font, with small yellow squares above the 'I' and 'H'. "KLUBB" is in white, uppercase, sans-serif font, with each letter contained within a yellow rectangular box.

**STAVANGER
TRIATHLON
KLUBB**

**Dokumentet er basert på Norges Svømmeforbund's "Sikkerhetsprotokoll Open Water konkurranser"*

Informasjon om konkurransen			
Sted	Stavanger	Dato	20/8/2023
Startsted	Speidermarka, Store Stokkavann	Målgang sted	Speidermarka, Store Stokkavann
Gren	Triathlon	Distanser	Sprint og OL
Arrangørklubb	Stavanger Triathlonklubb		
Stevneleder	Bjarte Eikås	Tlf stevneleder	91353584
e-post	Bjarte.me@gmail.com		
Nettside konkurranse	https://stavangertriathlon.no		
Starttid	09:00	Estimert målgang siste deltager	Svøm: 11:00 Sykkel: 13:00 Løp: 14:30
Forventet antall deltagere	Opp til 350		
Overdommer	Oppnevnes av NTF		
Antall dommere	Oppnevnes av NTF		
Utfyllende beskrivelse av konkurransen:	<p>Generelt:</p> <ul style="list-style-type: none"> Stavanger Triathlon 2023 vil bli arrangert ved Stokkavannet Søndag 20. august Første start går klokka 10:00 (sprint), klokka 10:10 for Normal distansen klokka 10:20 for lagkonkurransen. Starten organiseres som bølgestart der 5 og 5 deltakere starter samtidig. Det vil bli begrenset til maks 350 deltakere. Konkurransen er åpen for deltakere fra 16 år og oppover. Normalt er eldste deltakere rundt 60 år <p>Distanser:</p> <ul style="list-style-type: none"> Olympisk distanse: 1500m svøm, 40km sykkel, 10km løp Sprint distanse: 750m svøm, 20km sykkel, 5km løp Stafett: samme distanser som over men fordeles på 2 eller 3 deltakere <p>Vekslingssone:</p> <ul style="list-style-type: none"> Veksling fra svømming til sykkel og fra sykkel til løp vil foregå på gresset ved Speidermarka. Det skal være felles vekslingssone for Spint/Normaldistanse Det vil være målgang på turvegen like ved vekslingsområdet. <p>Svømming:</p> <ul style="list-style-type: none"> Det vil bli en felles start per distanse for alle deltakere, dvs. alle aldersklasser på olympisk distanse starter samtidig og det samme for sprintdistansen. Svømmingen vil starte i puljer fra land og følge sløyfe på 750m for sprint og 1500m olympisk distanse. Det vil være kajaker, SUP'er og båt i vannet for å ivareta utøvernes sikkerhet, ca 1 kajakk/SUP per 30 deltakere <p>Sykling:</p> <ul style="list-style-type: none"> Syklingen går på Krossbergveien, Revheimsveien, Kvernevikveien, videre til Viste og via Randberg sentrum til Tungenes. Sprint distansen vil snu etter ca. 10km på Vistnesvegen, like ved Randberg sentrum. 		

	<ul style="list-style-type: none"> Olympisk distanse vil sykle to runder i ei sløyfe på ca. 10 km på Randaberg, med vending på Tungenes før retur til Krossberg. <p>Løping:</p> <ul style="list-style-type: none"> Løpingen vil foregå på turstien langs Stokkavannet i retning Tasta. To sløyfer på 5km (t/r 2.5km). Sprint distanse løper en runde og olympisk distanse løper to runder. Målgang er på Speidermarka. <p>Seremoni:</p> <ul style="list-style-type: none"> Det vil avholdes premieseremoni innenfor gjeldende smittevernregelverk på konkurransedagen.
--	---

Info om sikkerhet

Teknisk møte sted	Speidermarka	Teknisk møte kl.	19.8 kl 15:00
Sikkerhetsbriefing deltagere sted	Speidermarka	Sikkerhetsbriefing deltagere kl.	20.8 kl 09:30
Sikkerhetsinfoskriv laget	Ja	Sendt deltagere	Publisert på arr. nettside. Sendes utøvere uken før arr.
Sikkerhetsansvarlig	Bjarte Eikås	Sikkerhetsansvarlig tlf	913 53 584
Sikkerhetsansvarlig e-post	Bjarte.me@gmail.com		
Smittevernansvarlig	Alf Erik Malm	Smittevernansvarlig tlf	918 15 058
Smittevernansvarlig e-post	Alferikmalm1973@gmail.com		
Stevnelege		Tlf stevnelege	
Førstehjelp, helse og sanitet	<i>Innleid sanitetspersonell fra Norsk Folkehjelp, 2 personer med ambulanse. Vakttelefon 971 59 020</i>		
Transport til sykehus	Offentlig ambulanse, ca 10 min responstid		
Forventet vanntemperatur	15-17C		
Målt vanntemperatur konkurransedag			
Annet	<i>Bruk av våtdrakt er påbudt under konkurransen. Deltakere har påbudt forsikring i form av utøverlisens, enten helårslisens løst gjennom klubb/forbund eller engangslisens gjennom arrangør/forbund.</i>		

Godkjennelser

Norges Triathlonforbund (sikkerhetsplan sendt min. 4 uker før)		Plan sendt:	
		Godkjent:	
Kommune	Park- og veiavdelingen, 51 50 72 57 (terje.emil.knutsen@stavanger.kommune.no)	Informert: Evt. godkjent:	

Politi	Stavanger (post.rogaland@politiet.no)	Informert:	
Brannvesen	Brannvesenet Sør Rogaland (postmottak@brannsr.no)	Informert:	

Smitteverntiltak ihht NTF's regelverk:

- Ingen spesielle tiltak påkrevd

Beskrivelse av sikkerhetstiltak under konkurransen

Hensyn å ta på konkurransestedet	Forventet vanntemperatur på konkurransedag er 16-18C. Det er ingen båttrafikk på vannet. Vannkvaliteten er god med grei sikt, lite bølger og ingen strøm. Det er langgrunn flere steder med mulighet for svømmere å ta seg til land om de får problemer.
Båter	Ca 8-10 kajaker/SUP'er følger og patruljerer svømmeområdet (1 per 30 deltakere). 1 båt med motor følger deltakere på god avstand og bistår ved behov for uthenting av svømmere. På den lengste distansen (1500) er det behov for flest sikkerhetsbåter siden feltet vil strekke seg over hele banen. Båtene vil rotere slik at de som følger de første (og beste) svømmerne vil gå tilbake i løypa og følge de som svømmer sakte.
Livreddere	Ca 6 funksjonærer har godkjent livredningskurs
Telling av svømmere	"Sluse" inn deltakerene til skiftesone som er barriert med gjerde; der startende registreres elektronisk ved start og ved retur til skiftesone. Deltakere som bryter MÅ gi beskjed til funksjonær. Eget tellekorps som holder oversikt over deltakere, antall startende før starten går samt kontroll av antall deltakere etter løpet.
Kommunikasjon mellom sikkerhetspersonell	Mobiltelefon. Telefonliste forberedes og utdeles på sikkerhetsmøte.
Sikkerhetsutstyr på stedet	1 ambulanse med 2 sanitetspersoner Svøm: 8-10 kajaker og 1 motorbåt. Livbøyer ved vannet Sykkel: 2 følge MC med førere som har lang rutine fra sykkelritt, 18-20 vakter med godkjenning som løype- eller stasjonærvakt. Løp: personell i start/mål og ved vendepunkt (2,5km fra mål)
Sikkerhetsprosedyrer	Alle båter, mannskap og funksjonærer skal ha briefing av sikkerhetsprosedyrer før arrangement start. Det vil distribueres og være oppslag med prosedyre for håndtering av nødsituasjon. Ved lettere skader/panikkanfall tas deltakere om bord i båt og fraktes til land. Det er lov for deltakere å henge i båt/kajak/bøye/svaberg og fortsette løpet så lenge det ikke er gitt fremdriftsassistanse, men tas deltager om bord er vedkommende tatt ut av konkurransen. Ved alvorlig skade varsles alarmsentral (AMK) 113 og rask transport prioriteres i samråd med AMK. Ved alvorlig skade må man vurdere å avbryte konkurransen.
Annet:	Det benyttes 6 store gule bøyer for å markere svømmeløypene (4 på sprint distansen). Kajaker vil forflytte seg med svømmerne på utsiden av svømmeløype. Kajaker som følger de raskeste svømmerne til mål vil så flytte seg ut for å følge de bakerste svømmerne på OL-distansen. Disse er ofte de svakeste svømmerne.

Risikoanalyse av konkurransen				
Fare - Trussel	Årsak	Sannsynlighet	Konsekvens	Tiltak for å redusere risiko
Svømming				
Deltaker får illebefinnende i vannet	Dårlig trent deltaker med helseisiko, stresset deltaker pga. uerfarehet	Lite sannsynlig	Farlig/kritisk	-Følgebåter/ kajaker i vannet. -Helsepersonell med ambulanse i målområdet. Brannvesenet skal kontaktes umiddelbart ved behov for dykkerassistanse (110). Brannvesen og politi er varslet på forhånd om at stevnet pågår. -Introduksjon til svømming i åpent vann tilbys i forkant av løpet.
Deltaker får panikk i vannet	Stresset deltaker pga. uerfarehet	Sannsynlig	En viss fare	-Følgebåter/ kajaker i vannet. -Introduksjon til svømming i åpent vann tilbys i forkant av løpet. Informere svømmere om å holde tak i kajakk ved problemer, ikke klatre på kajakken. Tilkalle motorbåt via samband og/eller håndsignaler. Livreddere tilstede på stevneområdet.
Fotskader ved inn og utgang av vannet	Steinete bunn og vegetasjon i strandsonen	Mindre sannsynlig	En viss fare	-Kai ved Roklubben benyttes ved utgang av vannet.
Svømmer forsvinner uten å bli observert	bevisstløs og dukker under vann	Mindre sannsynlig	En viss fare	Tilstrekkelig med sikkerhetsbåter på vannet (ca 1 per 30 svømmere). "Sluse" inn deltakerene til skiftesone som er barriert med gjerde; der startende registreres elektronisk 1) ved start og 2) ved retur til skiftesone. Startnummer tusjes på svømmehette+hånd. Deltakere som bryter MÅ gi beskjed til funksjonær. Eget tellekorps som holder oversikt over deltakere, antall startende før starten går samt kontroll av antall deltakere etter løpet. Kontrollere at alle syklene tas ut av skiftesonen.
Nedkjøling / hypotermia	Uerfaren deltaker som oppholder seg lenge i vannet	Mindre sannsynlig	En viss fare	Våtdrakt er påbudt. Deltaker som viser symptomer på nedkjøling tas til land med båt. Risiko er størst hos uerfarne svømmere som vil følges tett av kajaker.
Sykling				
Kollisjon med publikum/fotgjenger i løypetrase	For nærgående publikum. Utenforstående ikke informert om arrangement.	Mindre sannsynlig	En viss fare	-Informere om arrangement. -God merking av skarpe svinger og informasjon til utøvere om farlige punkt. -Tidlig start for å unngå mye tilskuere på veier uten fortau.
Kollisjon mellom deltakere	Deltaker opprettholder ikke høyreregel.	Mindre sannsynlig	Farlig	-Informere utøvere om risiko før start. -Generell høyreregel.

Kollisjon mellom bil og deltaker	Sykling på trafikkerte veier. Utøver eller bilist overholder ikke trafikkregler.	Lite sannsynlig	Farlig/kritisk	-Tidlig start og løype med lite trafikk. -Merking med løp pågår. -Løypevakter til trafikk kontroll. -God informasjon til utøvere om farlige punkt. -Draftingforbud
Deltaker faller om	Dårlig trent deltaker. Lite inntak av væske. Illebefinnende.	Lite sannsynlig	Farlig/kritisk	-Kort løype. -Frivillige som kan gi assistanse i løypetråse. -Helsepersonell med ambulanse i området.
Velt	Våt veibane. Sladd i skarpe svinger.	Sannsynlig	En viss fare	-Løypevakter advarer i skarpe svinger. -God informasjon til utøvere om farlige punkt.
Kollisjon mellom bil og deltaker ved av og påstigning sykkel	Konflikt mellom deltakere og biler som kommer for å parkere ved Stokkavannet under løpet.	Mindre sannsynlig	Farlig	-Løypevakter og parkeringsvakter i det aktuelle området signaliserer tydelig. -Ingen parkering langs løypa for å sikre god sikt for biler og utøvere. -God informasjon til utøvere om farlige punkt.
Løping				
Deltaker faller om	Dårlig trent deltaker, varmt vær, lite inntak av drikke, illebefinnende.	Lite sannsynlig	Farlig	-Drikkestasjoner hver 2.5km - Helsepersonell med ambulanse i målområdet.
Kollisjon med bruker av turstien	Smal tursti deles med turgåere og andre brukere.	Mindre sannsynlig	En viss fare	-Instruks til utøvere om å holde til høyre og vise hensyn. -Vakter ved vending og merking «løp pågå».

Vedlegg: Løypekart